

MUNICÍPIO DE ÁGUAS DE CHAPECÓ

ESTADO DE SANTA CATARINA

PROCESSO SELETIVO Nº 007/2014

07 DE DEZEMBRO DE 2014

CARGO:
Nutricionista

INSTRUÇÕES

Este Caderno de Questões contém **40 questões**, constituídas com quatro opções (A, B, C, D) e **uma única resposta correta**. Em caso de divergência de dados e/ou de defeito no Caderno de Questões, solicite providências ao fiscal de sala.

Você receberá juntamente com o Caderno de Questões, o **Cartão Resposta**, o qual deverá ser preenchido atentamente com **Nome, Concurso (PS Águas de Chapecó-SC), Nº da Inscrição, data de nascimento, as respostas do Caderno de Questões e Assinatura**.

O **Nº de Inscrição** deverá ser preenchido da seguinte forma:

Nº Inscrição: 00036 (exemplo de nº de inscrição)

■	■	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
■	■	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
■	■	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
■	■	0	1	2	■	4	5	6	7	8	9
■	■	0	1	2	3	4	5	■	7	8	9

As respostas do Caderno de Questões deverão ser transcritas para o Cartão Resposta, com caneta esferográfica de tinta azul ou preta, de acordo com as orientações de preenchimento abaixo:

■	1	■	B	C	D
■	2	A	■	C	D
■	3	A	B	■	D

O **Cartão Resposta** é o único documento válido para a correção das provas e o não preenchimento correto implica a anulação da questão. **Não será fornecido**, em hipótese alguma, novo Cartão Resposta por erro de preenchimento por parte do candidato. O cartão resposta é **insubstituível** e de inteira responsabilidade do candidato, por isso não deve ser amassado, dobrado, rasgado ou rasurado.

Durante a realização das provas **não será permitida qualquer consulta a materiais**, sejam didáticos ou eletrônicos. O candidato que for flagrado fazendo uso desses materiais estará automaticamente **eliminado** do Processo Seletivo.

A **interpretação das questões** é parte integrante da prova, não sendo permitido aos fiscais de sala auxiliar na interpretação.

A saída da sala de prova, com a entrega do Caderno de Questões e Cartão Resposta, somente será permitida após transcorrido **45 minutos do início da mesma**.

Ao concluir a prova e o preenchimento do Cartão Resposta, **entregue o Caderno de Questões e o Cartão Resposta ao fiscal de sala**. A não entrega de qualquer um dos itens especificados acima, implicará na eliminação do candidato do Processo Seletivo.

O tempo de duração total da prova é de **3 horas**, incluído o tempo para preenchimento do Cartão Resposta.

O candidato poderá anotar suas respostas no **gabarito** disponível na última página da prova escrita objetiva para conferir com o gabarito oficial.

Os **3 últimos candidatos** ao terminarem a prova deverão permanecer juntos em sala para, juntamente com os fiscais de sala, conferir os Cartões Resposta, e assinar a folha ata e o lacre dos envelopes que guardarão os Cartões Resposta e os Cadernos de Questões.

A **desobediência** a qualquer uma das determinações constantes do Edital de Processo Seletivo, do presente Caderno de Questões e de preenchimento do Cartão Resposta, implicará na **eliminação do candidato** do Processo Seletivo.

O **gabarito preliminar** e as **provas escritas objetivas** estarão disponíveis, no dia **08 de dezembro de 2014**, no site www.alternativeconcursos.com.br.

É facultado ao candidato interpor **recurso** contra as questões da prova escrita objetiva através do email recursos@alternativeconcursos.com.br, no prazo de **09 e 10 de dezembro de 2014**.

Texto para as questões de 01 a 10:

Fragmento de *Os Sertões*, de Euclides da Cunha, que narra o desfecho da Guerra de Canudos.

[...]

Fechemos este livro.

Canudos não se rendeu. Exemplo único em toda a história, resistiu até ao esgotamento completo. Expugnado palmo a palmo, na precisão integral do termo, caiu no dia 5, ao entardecer, quando caíram os seus últimos defensores, que todos morreram. Eram quatro apenas: um velho, dois homens feitos e uma criança, na frente dos quais rugiam raivosamente 5 mil soldados.

Forremo-nos à tarefa de descrever os seus últimos momentos. Nem poderíamos fazê-lo. Esta página, imaginamo-la sempre profundamente emocionante e trágica; mas cerramo-la vacilante e sem brilhos.

Vimos como quem vinga uma montanha altíssima. No alto, a par de uma perspectiva maior, a vertigem...

Ademais, não desafiaria a incredulidade do futuro a narrativa de pormenores em que se amostrassem mulheres precipitando-se nas fogueiras dos próprios lares, abraçadas aos filhos pequeninos...

E de que modo comentaríamos, com a só fragilidade da palavra humana, o fato singular de não aparecerem mais, desde a manhã de 3, os prisioneiros válidos colhidos na véspera, e entre eles aquele Antônio Beatinho, que se nos entregara, confiante — e a quem devemos preciosos esclarecimentos sobre esta fase obscura da nossa História?

Caiu o arraial a 5. No dia 6 acabaram de o destruir desmanchando-lhe as casas, 5.200, cuidadosamente contadas.

Antes, no amanhecer daquele dia, comissão adrede escolhida descobrira o cadáver de Antônio Conselheiro.[...]

Desenterraram-no cuidadosamente.[...]

Fotografaram-no depois. E lavrou-se uma ata rigorosa firmando a sua identidade: importava que o país se convencesse bem de que estava, afinal, extinto aquele terrível antagonista. [...]

CUNHA, Euclides da. *Os Sertões*. São Paulo: Cultrix, 1975.

01) De acordo com o texto, use V para verdadeiro e F para falso:

() Pode-se afirmar que o narrador considera Canudos um exemplo singular.

() Com base no número dos últimos defensores de Canudos é que se justifica o emprego dos termos *expugnado palmo a palmo*.

() É possível inferir que os soldados gloriosamente triunfaram sobre os seus adversários.

() Para persuadir a população o exército desenterra o corpo de Conselheiro para comprovar sua morte.

A ordem correta é:

- a) V - F - V - F
- b) V - V - F - F
- c) V - F - F - V
- d) F - V - V - V

02) Sobre o texto é correto afirmar:

- a) que o narrador toma posição diante dos fatos narrados.
- b) que o narrador é imparcial diante da narrativa.
- c) que o narrador é obtuso em relação a sua opinião sobre os fatos.
- d) que o narrador se exime de qualquer culpa em relação à guerra.

03) “...*extinto aquele terrível antagonista*.” O termo sublinhado somente pode ser substituído, sem acarretar prejuízo de sentido ao texto, por uma das alternativas abaixo. Marque-a:

- a) contraditor
- b) sequaz
- c) partidário
- d) prosélito

04) “*Forremo-nos à tarefa de descrever os seus últimos momentos*.” Todas as sentenças estão incorretas em relação ao emprego do sinal indicador de crase, exceto:

- a) Fiz o exercício à lápis.
- b) O andarilho caminhava à passo lento.
- c) Diga à ela que não voltarei a tempo.
- d) Estou à procura de ajuda.

05) “...*desde a manhã de 3, os prisioneiros válidos colhidos na véspera*.” A figura de linguagem presente no excerto é denominada:

- a) eufemismo
- b) hipérbole
- c) pleonasma
- d) anacoluto

06) “*No dia 6 acabaram de o destruir desmanchando-lhe as casas*...” O pronome está corretamente empregado em:

- a) Fernanda disse: - Nada perturba-me!
- b) Minha mão nem importou-se com minhas queixas.
- c) Tornarei-me o melhor funcionário do ano.
- d) Entregaram-me os uniformes para o jogo.

07) “Vimos como quem vinga uma montanha altíssima.”; “...extinto aquele terribilíssimo antagonista.” Os termos em destaque são, respectivamente, superlativos absolutos sintéticos de alto e terrível. A assertiva que apresenta uma informação incorreta sobre um superlativo é:

- a) Homem sábio - sapientíssimo
- b) Rei nobre - nobilíssimo
- c) Moça humilde - humildesíssima
- d) Touro manso - mansuetíssimo

08) “Ademais, não desafiaria a incredulidade do futuro...” Ademais é classificado como advérbio, assim como:

- a) este
- b) mais
- c) véspera
- d) mas

09) “...mas cerramo-la vacilante e sem brilhos.” CERRAR e SERRAR são palavras homônimas. Marque a alternativa que usa indevidamente uma palavra homônima:

- a) A serração atrapalhou a viagem de volta.
- b) O trabalhador segou o trigo.
- c) Minha mãe coseu o vestido vermelho.
- d) A sela do cavalo era velha.

10) “O pré-modernismo não deve ser considerado exatamente um movimento em si na história da literatura, pois as obras a ele filiadas eram caracterizadas por uma intensa autonomia. Mesmo assim é possível encontrar dois elementos em comum entre seus autores. De um lado, eles traduzem em seus escritos uma configuração que remonta à estética do Naturalismo, revelando assim uma forma conservadora. De outro, apresentam uma face renovadora na maneira como interagem estreitamente com a realidade nacional e os conflitos vivenciados pela esfera social nesta época.”

Disponível em: www.infoescola.com Acesso:30/11/2014

Euclides da Cunha é considerado um escritor pré-modernista assim como:

- a) Aluizio Azevedo e Guimarães Rosa
- b) José de Alencar e Franklin Távora
- c) Adolfo Caminha e Clarice Lispector
- d) Monteiro Lobato e Lima Barreto

11) Quantos múltiplos de 5 existem entre os números 13 e 74?

- a) 7
- b) 9
- c) 37
- d) 12

12) Dados que $\log_{10}^2 = 0,301$, $\log_{10}^3 = 0,477$ e $\log_{10}^5 = 0,699$, então \log_{10}^{30} é igual a?

- a) 1,477
- b) 1,935
- c) 3,885
- d) 7,885

13) Qual deve ser o valor de k, de modo que o gráfico $f(x) = (k - 2)x^2 + 2x - 3$ passe pelo ponto de coordenadas (1; 4)?

- a) 5
- b) -6
- c) 7
- d) -3

14) Um quadrado possui área de $0,09 \text{ m}^2$, então o perímetro desse quadrado é em m, de?

- a) 1,8
- b) 3,8
- c) 1,2
- d) 4,8

15) O número $\frac{343}{64}$ também pode ser representado por:

- a) $\left(\frac{5}{3}\right)^5$
- b) $\left(\frac{7}{4}\right)^3$
- c) $\left(\frac{3}{7}\right)^2$
- d) $\left(\frac{8}{3}\right)^6$

16) A solução da equação $2^{x+12} = 16$ é igual a?

- a) -8
- b) -5
- c) 3
- d) 4

17) Quantos números inteiros satisfazem a inequação dada por $2x^2 + 2x - 12 \leq 0$?

- a) 9
- b) 4
- c) 12
- d) 6

18) Qual a soma de b e c para que a equação $x^2 + bx + c = 0$ tenha como raízes 5 e -3?

- a) -13
- b) -17
- c) 9
- d) 14

19) Qual o mínimo múltiplo comum entre os números 60 e 80?

- a) 350
- b) 400
- c) 250
- d) 240

20) Sabe-se que os conjuntos A e B têm, respectivamente, 64 e 16 subconjuntos. Se $(A \cup B)$ tem exatamente 7 elementos, então $(A \cap B)$ tem quantos elementos?

- a) 3
- b) 5
- c) 7
- d) 8

Espaço para cálculo:

Conhecimentos Gerais

21) Em 14 de dezembro de 2014 o Município de Águas de Chapecó (SC) completará quantos anos?

- a) 31
- b) 51
- c) 47
- d) 52

22) É o maior dos sistemas administrados pela Sabesp (empresa brasileira concessionária de serviços de saneamento básico, localizada em São Paulo), destinado a captação e tratamento de água para a Grande São Paulo e um dos maiores do mundo, sendo utilizado para abastecer 8,8 milhões de clientes. O sistema é composto por seis barragens interligadas por um complexo sistema de túneis, canais, além de uma estação de bombeamento de alta tecnologia para ultrapassar uma barreira física e vem sofrendo uma queda considerável em seu nível. Trata-se de:

- a) Sistema Cantareira.
- b) Sistema Rio Claro.
- c) Sistema Guarapiranga.
- d) Sistema Alto Cotia.

23) Projeto que é uma tentativa de solucionar um problema que há muito afeta as populações do semi-árido brasileiro, a seca. Surgiu com o argumento de sanar essa deficiência hídrica através da transferência da água de um rio para abastecimento de açudes e rios menores na região nordeste, diminuindo a seca no período de estiagem. Trata-se de:

- a) Transposição do Rio Amazonas.
- b) Transposição do Rio Uruguai.
- c) Transposição do Rio São Francisco.
- d) Transposição do Rio Paraná.

24) Em que ano foi promulgada a Lei Áurea e extinta a escravidão no Brasil?

- a) 1889
- b) 1888
- c) 1874
- d) 1864

25) Qual é o nome do Governador do Estado de Santa Catarina reeleito no primeiro turno das eleições 2014?

- a) Paulo Bauer.
- b) Raimundo Colombo.
- c) Cláudio Vignatti.
- d) Luiz Henrique da Silveira.

26) Os hormônios são de grande importância durante a gestação. Sendo assim, correlacione o nome do hormônio com sua respectiva função.

----- apresenta papel fundamental no início da gravidez enquanto a placenta não é capaz de produzir progesterona e estrógeno em quantidades suficientes para promover a evolução dessa nova condição fisiológica. É detectada no sangue oito dias após a fecundação em 15 dias se for pesquisada a urina (VITOLLO Marcia Regina, 2008).

- a) Progesterona
- b) Gonadotrofina coriônica humana (HCG)
- c) Estrógeno
- d) Hormônio lactogênio placentário

27) No Brasil, o Programa Nacional de Suplementação de vitamina A – Vitamina A Mais-, do Ministério da Saúde, distribui megadoses de vitamina A nas áreas considerada de risco. A vitamina A é fornecida em forma de cápsulas de:

- a) 100.000UI (para crianças de 6 a 11 meses de vida) e de 200.000UI (para crianças de 12 a 59 meses de vida).
- b) 200.000UI (para crianças de 6 a 11 meses de vida) e de 300.00UI (para crianças de 12 a 59 meses de vida).
- c) 100.000UI (para crianças de 5 a 12 meses de vida) e de 200.00UI (para crianças de 13 a 58 meses de vida).
- d) 200.000UI (para crianças de 5 a 12 meses de vida) e de 300.00UI (para crianças de 13 a 58 meses de vida).

28) A Estratégia Saúde da Família (ESF) visa à reorganização da atenção básica no País, de acordo com os preceitos do Sistema Único de Saúde, e é tida pelo Ministério da Saúde e gestores estaduais e municipais como estratégia de expansão, qualificação e consolidação da atenção básica por favorecer uma reorientação do processo de trabalho com maior potencial de aprofundar os princípios, diretrizes e fundamentos da atenção básica, de ampliar a resolutividade e impacto na situação de saúde das pessoas e coletividades, além de propiciar uma importante relação custo-efetividade. Em relação a ESF, assinale verdadeiro ou falso e posteriormente escolha a alternativa correta.

() A Rede de Atenção à Saúde (RAS) é o arranjo organizativo formado pelo conjunto de serviços e equipamentos de saúde, num determinado território geográfico, responsável não apenas pela oferta de serviços, mas ocupando-se também de como estes estão se relacionando, assegurando dessa forma que a ampliação da cobertura em saúde seja acompanhada

de uma ampliação da comunicação entre os serviços, a fim de garantir a integralidade da atenção.

() O acolhimento dos usuários deve garantir escuta qualificada e encaminhamentos resolutivos para que o vínculo, uma das peças-chaves da ESF ocorra de forma efetiva. Importante lembrar que a atenção ao usuário deve ser realizada apenas no âmbito da unidade de saúde.

() De acordo com o Código Brasileiro de Ocupação – CBO, os profissionais que compõem o NASF 1 e 2 são: médico Acumputurista, Assistente Social, Profissional/ Professor de Educação Física, Farmacêutico, Fisioterapeuta, Fonoaudiólogo, Médico Ginecologista/ Obstetra, Médico Homeopata, Nutricionista, Médico Pediatra, Psicólogo, Terapeuta Ocupacional, Médico Geriatra, Médico Intensivista (clínica médica), Médico do Trabalho, Médico Veterinário, Profissional com formação em Artes e Educação (Arte-educador), e profissional de saúde Sanitarista, ou seja profissional qualificado na área de saúde com Pós-graduação em saúde pública ou coletiva, ou graduado diretamente em uma dessas áreas.

() Os profissionais que compõem a Equipe Estratégia da família são: enfermeiro, médico, vigilante sanitário, técnico e auxiliar de enfermagem, cirurgião dentista e técnico e auxiliar em saúde bucal.

- a) F - F - F - F
- b) V - F - V - F
- c) F - V - F - V
- d) V - V - V - V

29) Assinale verdadeiro ou falso quanto as diretrizes e objetivos do Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE:

() O emprego da alimentação saudável e adequada, compreendendo o uso de alimentos variados, seguros, que respeitem a cultura, as tradições e os hábitos alimentares saudáveis, contribuindo para o crescimento e o desenvolvimento dos alunos e para a melhoria do rendimento escolar, em conformidade com a sua faixa etária e seu estado de saúde, inclusive dos que necessitam de atenção específica.

() O PNAE tem por objetivo contribuir para o crescimento e o desenvolvimento biopsicomotor, a aprendizagem, o rendimento escolar e a formação de práticas alimentares saudáveis dos alunos, por meio de ações de educação alimentar e nutricional e da oferta de refeições que cubram as suas necessidades nutricionais durante o período em que o aluno for somente da Educação Infantil.

() o direito à alimentação escolar, visando garantir a segurança alimentar e nutricional dos alunos, com acesso de forma igualitária, respeitando as diferenças biológicas entre idades e condições de saúde dos alunos que necessitem de atenção específica e aqueles que se encontrem em vulnerabilidade social.

(___) a inclusão da educação alimentar e nutricional no processo de ensino e aprendizagem, que perpassa pelo currículo escolar, abordando o tema alimentação e nutrição e o desenvolvimento de práticas saudáveis de vida na perspectiva da segurança alimentar e nutricional.

Assinale a alternativa correta:

- a) F - V - F - F
- b) F - V - V - F
- c) V - F - V - V
- d) V - V - F - F

30) De acordo com a Lei 8.080/1990, a saúde é um direito fundamental do ser humano, devendo o estado prover as condições indispensáveis ao seu pleno exercício. Assinale a alternativa incorreta:

- a) O dever do Estado de garantir a saúde consiste na formulação e execução de políticas econômicas e sociais que visem à redução de riscos de doenças e de outros agravos e no estabelecimento de condições que assegurem acesso universal e igualitário às ações e aos serviços para a sua promoção, proteção e recuperação.
- b) Os níveis de saúde expressam a organização social e econômica do País, tendo a saúde como determinantes e condicionantes, entre outros, a alimentação, a moradia, o saneamento básico, o meio ambiente, o trabalho, a renda, a educação, a atividade física, o transporte, o lazer e o acesso aos bens e serviços essenciais.
- c) O dever do Estado não exclui o das pessoas, da família, das empresas e da sociedade.
- d) O dever do Estado exclui o das pessoas, da família, das empresas e da sociedade.

31) A Lei _____, dispõe sobre a participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS) e sobre as transferências intergovernamentais de recursos financeiros na área da saúde e dá outras providências. Assinale a alternativa que corresponda a referida Lei:

- a) Lei nº 8.142 de 28 de dezembro de 1990.
- b) Lei nº 8.142 de 18 de dezembro de 1990.
- c) Lei nº 8.142 de 28 de novembro de 1990.
- d) Lei nº 8.142 de 18 de novembro de 1990.

32) Segundo o Código de Ética do Nutricionista, art. 17, é dever do nutricionista manter o sigilo no exercício da profissão sempre que tal seja do interesse dos indivíduos ou da coletividade assistida, adotando dentre outros as seguintes práticas, EXCETO:

- a) Manter a propriedade intelectual e o sigilo ético profissional, ao remeter informações confidenciais a pessoas ou entidades que não estejam obrigadas ao sigilo por força deste Código.
- b) Assinalar o caráter confidencial de documentos sigilosos remetidos a outros profissionais.
- c) Obter autorização expressa do autor e a ele fazer referência, quando utilizar fontes particulares ainda não publicadas.
- d) Manter sigilo profissional referente aos indivíduos ou coletividade assistida de menor idade, mesmo que a seus pais ou responsáveis legais, salvo em caso estritamente essencial para promover medidas em seu benefício.

33) O aporte calórico protéico para indivíduos portadores de insuficiência cardíaca deve ser de:

- a) 25 a 30 cal/kg peso ideal/dia; pacientes com graus de desnutrição avançada necessitam de 2g de proteína/kg peso/ dia. Em indivíduos eutróficos 1g/kg peso/dia. E quando existir diminuição da função renal, a restrição proteica deverá ser de 0,8g/kg peso/ dia.
- b) 25 a 30 cal/kg peso ideal/dia; pacientes com graus de desnutrição avançada necessitam de 2g de proteína/kg peso/ dia. Em indivíduos eutróficos 1g/kg peso/dia. E quando existir diminuição da função renal, a restrição proteica deverá ser de 0,9g/kg peso/ dia.
- c) 25 a 30 cal/kg peso ideal/dia; pacientes com graus de desnutrição avançada necessitam de 1g de proteína/kg peso/ dia. Em indivíduos eutróficos 2g/kg peso/dia. E quando existir diminuição da função renal, a restrição proteica deverá ser de 0,9g/kg peso/ dia.
- d) 25 a 30 cal/kg peso ideal/dia; pacientes com graus de desnutrição avançada necessitam de 3g de proteína/kg peso/ dia. Em indivíduos eutróficos 1g/kg peso/dia. E quando existir diminuição da função renal, a restrição proteica deverá ser de 0,8g/kg peso/ dia.

34) Sobre os Macronutrientes, assinale a alternativa correta:

- a) O principal papel dos carboidratos na dieta é prover energia para as células, especialmente do cérebro, que é o único órgão glicose-dependente.
- b) No caso das gestantes, a EAR (necessidade média estimada) de carboidrato é de 135g/dia e a RDA (ingestão dietética recomendada 175g/dia, que visam promover a glicose necessária para o cérebro fetal (33g/dia), além da necessária para o cérebro materno.
- c) Os lipídios são a maior fonte de energia do organismo e necessário para a absorção de vitaminas hidrossolúveis e carotenoides.

d) Segundo a FAO/OMS (1985), a necessidade de proteína é o menor nível de ingestão de proteína da dieta que irá equilibrar as perdas de nitrogênio pelo organismo em pessoas que mantêm o balanço energético com níveis moderados de atividade física. No caso de crianças, gestantes e lactantes, a necessidade de proteína inclui o gasto com a formação de tecidos (crescimento fetal e pós-natal) e a secreção láctea.

35) Os principais objetivos da terapia nutricional para indivíduos portadores de Diabetes Mellitus estão listadas abaixo, exceto:

- a) Alcançar e manter os parâmetros metabólicos satisfatórios.
- b) Prevenir e tratar as complicações crônicas do Diabetes Mellitus.
- c) Melhorar a saúde mediante a escolha de alimentos saudáveis e estímulo a atividade física.
- d) Abordar as necessidades nutricionais individuais não se leva em consideração as preferências, aspectos culturais e estilo de vida.

36) A doença celíaca hoje é definida como uma doença de hipersensibilidade à gliadina (porção protéica do glúten), caracterizada por intenso processo inflamatório crônico na mucosa intestinal. Há achatamento vilositário e hipertrofia das criptas, com menor superfície de absorção. Sua etiologia pode estar relacionada com erro congênito do metabolismo ou não. Sobre a doença celíaca, assinale V para as alternativas verdadeiras e F para as alternativas falsas.

(___) Fosfato ou gluconato de cálcio (2g três vezes ao dia) + vitamina D (para minimizar a hipocalcemia ou tetania).

(___) Polivitamínicos.

(___) Vitamina K (para aumentar a protombina).

(___) Vitamina B12 (anemia macrocítica).

(___) A dieta objetivando a recuperação do estado nutricional do paciente, a normalização da função intestinal e a reposição de nutrientes perdidos.

A alternativa que contem a sequência correta, de cima para baixo, é a:

- a) F - V - F - V - F
- b) F - F - V - V - V
- c) V - F - F - F - V
- d) V - V - F - V - V

37) Os alimentos estão representados na pirâmide alimentar em porções. Entende-se por porções a quantidade de alimentos em sua forma de consumo ou em gramas. De acordo com as porções da pirâmide alimentar assinale a alternativa correta:

- a) Arroz, pão, massa, batata, mandioca 4 à 9 porções.
- b) Verduras e legumes 3 à 5 porções.
- c) Carnes e ovos 1 à 2 porções.
- d) Feijão 2 porções.

38) A Sociedade Brasileira de Alimentação e nutrição (SBAN) recomenda 10 normas para obter uma alimentação adequada, que visam contemplar conceitos de equilíbrio, harmonia e variedade da alimentação. Sobre a alimentação adequada, assinale a alternativa incorreta.

- a) Comer diversos tipos de alimentos em pelo menos três refeições diárias; café da manhã, almoço e jantar.
- b) Usar alimentos locais, como arroz, feijão, farinhas, pão e leite como base das refeições.
- c) Usar sal e açúcar em quantidades moderadas.
- d) Manter o peso, controlado, somente com ingestão de alimentos, sem a necessidade de exercício físico.

39) _____ é a condição que a gestante começa a ingerir substâncias não alimentares tais como: terra, sabão, tijolo, barro de pote, cal de parede, cinza de cigarro, etc. De acordo com o texto acima, assinale a alternativa correspondente:

- a) Pirose
- b) Pica
- c) Náuseas e vômitos
- d) Diarréia

40) A diarréia consiste em aumento da frequência, da fluidez ou do volume (peso) das defecações com relação ao hábito usual do indivíduo. Quanto a diarréia alta é correto afirmar:

- a) Pré – epitelial ou pré – entérica.
- b) Não sanguinolenta.
- c) Aguda.
- d) Sanguinolenta.